

TÉ ROJO

Deleita tus sentidos mientras fortaleces tu sistema inmunológico con una reconfortante taza de Té Rojo naturalmente rico en antioxidantes y enriquecido con Cordyceps y Ganoderma Lucidum orgánico. El Té Rojo Organo aporta una sensación general de tranquilidad.

¿SABÍAS?

Los cordyceps son hongos que solían estar reservados para los emperadores y la nobleza en la antigua China. Considerado un "superalimento", contiene antioxidantes que ayudan a retardar los efectos del envejecimiento y respaldan el sistema inmunológico de tu cuerpo. Los cordyceps también son adaptógenos y, como su nombre indica, ayudan a su cuerpo a adaptarse a altos niveles de estrés.

BENEFICIOS CIENTÍFICOS AL BEBER TÉ ROJO:



Aumenta la absorción de otros nutrientes como el hierro - el té rojo es rico en antioxidantes, lo que reduce el riesgo de enfermedades cardíacas y envejecimiento prematuro¹.



Ayuda a reducir el colesterol malo (LDL) y aumenta la síntesis de colesterol "bueno" (HDL) ².



Es una gran opción si estás en un plan de control de peso, ya que mejora tu metabolismo³.

¡PRUEBA ESTO! EXPLOSIÓN DE BAYAS DE TÉ ROJO.



Disfruta de un té rojo ORGANO fresco en un día caluroso y soleado, solo sigue esta sencilla receta:

- » Remoja dos bolsas de té rojo ORGANO en una taza de agua caliente.
- » Después de 10 minutos, retira las bolsas, agrega 1/3 taza de bayas mixtas, 6-8 hojas de menta y un poco de hielo.
- » Revuelve y agrega 1/2 taza de soda de jengibre.
- » ¡Servir y disfrutar!



DATOS CURIOSOS SOBRE EL TÉ:



Todas las variedades de té provienen de una sola planta: Camellia Sinensis.



Hay alrededor de 3.000 tipos de té. Todos ellos son únicos, dependiendo de la forma en que se cultiven, cosechen y procesen.



El té era tan valioso durante el siglo XVIII que se guardaba en cofres cerrados.



El té es una de las bebidas más populares en todo el mundo, se consumen aproximadamente 3 billones de tazas al día.



Los países con mayor tasa de consumo son: Irán, Rusia, Turquía, Irlanda y Reino Unido.



Una taza de té negro contiene la misma cantidad de antioxidantes que 1 vaso de vino (¡menos la resaca!), 3 vasos de té dulce o 6 manzanas.

Fuentes:

¹ <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3614697/>

² <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/20833235/>

³ <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/24060217/>

ORGANO